

**UCHWAŁA NR XVI/125/2020  
RADY GMINY WILCZYCE**

z dnia 31 marca 2020 r.

**w sprawie określenia zakresu działania i zasad uczestnictwa w zajęciach Klubu Seniora w Wilczycach**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 i art. 40 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2019 roku poz. 506 z późn. zn.), art. 97 ust. 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (Dz. U. z 2019 r. poz. 1507) uchwala się, co następuje:

§ 1. Określa się zakres działania i zasady uczestnictwa w zajęciach Klubu Seniora działającego w ramach Ośrodka Pomocy Społecznej w Wilczycach stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Szczegółową organizację działania oraz zasady porządkowe Klubu określi Regulamin wprowadzony Zarządzeniem Kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej w Wilczycach.

§ 3. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Wilczyce.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Świętokrzyskiego

Przewodniczący Rady Gminy

**Jan Roźmiej**

## **Zakresu działania i zasady uczestnictwa w zajęciach Klubu Seniora w Wilczycach**

### **I Postanowienia ogólne**

§ 1. Klub Seniora w Wilczycach zwany dalej „Klubem” jest ośrodkiem wsparcia w rozumieniu art. 51 ust. 4 ustawy z dnia 12 marca 2004 r roku o pomocy społecznej tzw. środowiskową formą pomocy świadczącej usługi dla osób w wieku 60+, prowadzonym przez Gminę Wilczyce.

§ 2. Klub został utworzony w celu zwiększenia aktywnego uczestnictwa seniorów (osób nieaktywnych

zawodowo w wieku 60+) w życiu społecznym oraz zapewnienia im wsparcia przez umożliwienie korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywizacji, w tym oferty prozdrowotnej, edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej w zależności od potrzeb.

§ 3. Zadaniem Klubu jest organizacja zajęć dla uczestników umożliwiających aktywne spędzanie wolnego czasu, a także zaktywizowanie i zaangażowanie seniorów w działania samopomocowe i na rzecz środowiska lokalnego.

§ 4. Działalność Klubu polega na motywowaniu seniorów do działań na rzecz samopomocy i działań wolontarystycznych na rzecz innych.

§ 5. Siedziba Klubu mieści się w Wilczycach – Wilczyce 174A, 27-612 Wilczyce.

§ 6. Klub Seniora jest czynny od poniedziałek do piątku w godzinach od 14 do 18.

§ 7. Prowadzenie Klubu jest zadaniem własnym Gminy w zakresie pomocy społecznej realizowanym za pośrednictwem Ośrodka Pomocy Społecznej w Wilczycach.

### **II. Charakterystyka i zakres działania Klubu**

§ 8. Placówka składa się z: korytarza, sali spotkań, kuchni, dwóch łazienek, szatni, pomieszczenia gospodarczego i kotłowni o łącznej powierzchni użytkowej 133,11 m<sup>2</sup>.

§ 9. W ramach funkcjonowania Klubu dopuszcza się również organizację działań i imprez okolicznościowych w innych obiektach na terenie gminy Wilczyce.

§ 10. W trakcie realizacji projektu pn. „RAZEM dla dobra SENIORÓW - program wsparcia osób niesamodzielnych w Gminie Wilczyce” każdemu z uczestników zajęć w Klubie przysługują następujące typy zajęć:

- 1) muzykoterapii (taniec, śpiew, audycje muzyczne na żywo) – w ramach tych zajęć osoby starsze będą mogły posłuchać muzyki, śpiewać, przygotowywać repertuar muzyczny na występy i imprezy okolicznościowe. Zajęcia usprawnią kondycję fizyczną i koordynację ruchową seniorów. Ponadto kontakt z muzyką poprawi samopoczucie i pomoże uzyskać pozytywne nastawienie do życia,
- 2) ruchowe i sportowo-rekreacyjne oraz gimnastyczne – zajęcia polegające na prowadzeniu ćwiczeń ogólnorozwojowych wg schematu ćwiczeń odpowiedniego do wieku uczestników. Przyczynią się one do poprawy sprawności organizmu, pogłębią wydolność sercowo-oddechową,
- 3) gry stolikowe – w ramach tego działania seniorzy będą mogli wspólnie lub w parach, zająć się grami, które dostarczą rozrywki, rozwiną zdrową konkurencję, pobudzą umysł i przyczynią się do lepszego jego funkcjonowania. W ramach gier stolikowych proponowane będą m.in. gry planszowe, karciane, a także szachy i warcaby,
- 4) warsztaty grup zainteresowań np. kulinarne, artystyczne, zajęcia komputerowe, klub książki, klub historyczny itp. w zależności od preferencji,
- 5) seanse filmowe w kinie – w ramach seansów seniorzy będą oglądać filmy, po czym wywoływane będą na ich podstawie dyskusje,

- 6) zajęcia integracyjne – w ramach tych zajęć prowadzona będzie m.in. współpraca z placówkami oświatowymi. Seniorzy będą włączani w różne akcje wolontarystyczne/ charytatywne, dzięki czemu kształtowana będzie ich postawa niesienia pomocy innym oraz samopomocy, a także wykształcone zostanie poczucie „bycia potrzebnym”, organizowane będą także spotkania/akcje seniorów z dziećmi w celu integracji międzypokoleniowej,
- 7) szereg imprez okolicznościowych (m.in. bal karnawałowy, tłusty czwartek, wigilia, ostatki, walentynki, dzień kobiet, dzień mężczyzny, dzień seniora, andrzejki, sylwester itp.),
- 8) wycieczki autokarowe, wycieczki piesze, rajdy.

### **III. Zasady uczestnictwa w Klubie**

§ 11. 1. Uczestnikiem / uczestniczką Klubu może zostać każdy mieszkaniec Gminy Wilczyce, który ukończył 60 lat i jest osobą nieaktywną zawodowo.

2. Przynależność do Klubu oparta jest na zasadzie dobrowolności.

§ 12. Klub przyjmuje uczestników pod warunkiem posiadania wolnych miejsc.

§ 13. Odpłatność z tytułu uczestnictwa w Klubie może uregulować odrębna uchwała Rady Gminy w Wilczycach.

§ 14. Klub nie świadczy usług opiekuńczych.

§ 15. Uczestnictwo w Klubie odbywa się na zasadach:

- 1) poszanowania podmiotowości każdego uczestnika i uczestniczki, poszanowania godności, wolności i intymności uczestników;
- 2) zapewnienia uczestnikom poczucia bezpieczeństwa;
- 3) zapewnienia otwartego dostępu do usług;
- 4) promowania samorządności poprzez wybór i działalności Rady Klubu;
- 5) promowania potencjału i doświadczenia seniorów;
- 6) motywowania uczestników do samopomocy;
- 7) animowania aktywności i rozwoju osobistego w oparciu o indywidualne potrzeby i możliwości seniora /seniorki;
- 8) animowania integracji pomiędzy seniorami, a środowiskiem lokalnym;
- 9) promowania wolontariatu międzypokoleniowego.

§ 16. 1. Każdy uczestnik zajęć w Klubie ma prawo do:

- 1) poszanowania jego godności i prywatności,
- 2) zapoznania się z zasadami funkcjonowania Klubu,
- 3) swobodnego dysponowania informacją o sobie i własnym wizerunku (prawo wglądu do wszelkiej dokumentacji dotyczącej osoby oraz usunięcia fałszywych informacji),
- 4) nieskrępowanej wymiany informacji oraz korzystania z nich za pośrednictwem mediów,
- 5) wyrażania opinii, z wyłączeniem sytuacji naruszających dobre imię i prawa innych osób,
- 6) uczestniczenia w podejmowaniu decyzji w kwestiach dotyczących swojej osoby,
- 7) złożenia skargi związanej z uczestnictwem w zajęciach Klubu.,
- 8) zrezygnowania z udziału w zajęciach Klubu z jednomiesięcznym okresem wypowiedzenia.
- 9) udziału w działaniach i zajęciach Klubu na zasadzie równego dostępu
- 10) zgłaszania uwag dotyczących realizacji projektu bezpośrednio animatorowi zajęć,
- 11) częściowego otrzymania materiałów, narzędzi i innych pomocy niezbędnych do prawidłowej realizacji zajęć i działań.

2. Podczas zajęć mogą być wykorzystane listy obecności, ankiety, testy i kwestionariusze służące

monitoringowi i ewaluacji projektu.

## Uzasadnienie

do Uchwały Nr XVI/125/2020 Rady Gminy Wilczyce z dnia 31 marca 2020 r. w sprawie określenia zakresu działania i zasad uczestnictwa w zajęciach Klubu Seniora w Wilczycach

Celem niniejszej uchwały jest zapewnienie wsparcia seniorom – osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60+ będących mieszkańcami Gminy Wilczyce poprzez umożliwienie korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywizacji, w tym oferty prozdrowotnej, obejmującej także usługi w zakresie aktywności ruchowej, edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej w zależności od potrzeb stwierdzonych w środowisku lokalnym. Prowadzenie Klubu Seniora w Wilczycach jest współfinansowane w ramach projektu pn. „**RAZEM dla dobra SENIORÓW - program wsparcia osób niesamodzielnych w Gminie Wilczyce**” realizowanego przez Gminę Wilczyce nr wniosku RPSW.09.02.01-26-0019/19 z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 -2020 w ramach Priorytetu 9 Włączenie społeczne i walka z ubóstwem Poddziałanie 09.02.01 Rozwój wysokiej jakości usług społecznych (projekty konkursowe). Celem placówki będzie przede wszystkim przeciwdziałanie izolacji i marginalizacji osób starszych, rozwijanie ich sprawności psychofizycznej oraz właściwe wykorzystanie potencjałów wiedzy i umiejętności Seniorów. Ponadto zadaniem Klubu Seniora będzie wspieranie i zapewnienie możliwości aktywnego starzenia się w zdrowiu oraz prowadzenia w dalszym ciągu samodzielnego i satysfakcjonującego życia nawet przy pewnych ograniczeniach funkcjonalnych. Realizacja zadania pozwoli na wypełnienie istotnej luki jaką jest brak infrastruktury w tym zakresie. Utworzenie Klubu Seniora jest jak najbardziej uzasadnione względami społecznymi. W związku z powyższym podjęcie uchwały jest zasadne.